

Síndrome del intestino irritable

Es una alteración gastrointestinal crónica y recurrente, que se caracteriza por dolor o malestar abdominal y alteración del hábito intestinal con diarrea o estreñimiento.

MOTILIDAD INTESTINAL

El estreñimiento resulta de manera variable en quejas de heces duras de calibre estrecho, defecación dolorosa o poco frecuente e intratabilidad a los laxantes.

La diarrea generalmente se describe como pequeños volúmenes de heces sueltas, con evacuación precedida de urgencia o defecación frecuente.

La urgencia después de comer es común, al igual que la alternancia entre estreñimiento y diarrea.

Característicamente, una característica generalmente predomina en un solo paciente, pero existe una variabilidad significativa entre los pacientes



DOLOR ABDOMINAL

El dolor con frecuencia es difuso sin radiación.

Los sitios comunes de dolor incluyen la parte inferior del abdomen, específicamente el cuadrante inferior izquierdo

Los episodios agudos de dolor agudo a menudo se superponen a un dolor sordo más constante

Las comidas pueden precipitar el dolor.

La defecación comúnmente mejora el dolor, pero puede que no lo alivie por completo

El dolor de las presuntas bolsas de gas en la flexión esplénica puede enmascarse como dolor torácico anterior o dolor abdominal en el cuadrante superior izquierdo

OTROS SÍNTOMAS

Moco en las evacuaciones

Dispepsia, acidez estomacal

Náuseas y/o vómitos

Disfunción sexual (incluyendo dispareunia y libido pobre)

Urgencia urinaria

Síntomas relacionados con el estrés

DIAGNÓSTICO

Dolor abdominal recurrente en promedio al menos 1 día por semana durante los 3 meses asociado a la evacuación (heces)

Pérdida de peso

La anemia por deficiencia de hierro

Examen de heces infección asociada.

La **tomografía** para detectar, obstrucción y enfermedad pancreática.

La **colonoscopia** es apropiada si hay síntomas de alarma

DIETA

La suplementación con fibra puede mejorar los síntomas de estreñimiento y diarrea. Individualice el tratamiento porque algunos pacientes experimentan hinchazón y distensión exacerbada con las dietas altas en fibra.

DIETA BAJAS EN FODMAP

(oligosacáridos fermentables, disacáridos, monosacáridos y polioles)



**LOS PRO BIÓTICOS
SON ÚTILES PARA TRATAR LOS SÍNTOMAS**



MEDICAMENTOS DE UTILIDAD

- Amitiza. Lubiptostona
- Linzess. (Linaclotida 0.29 mg)
- Trulance (plecanatide) 3 mg ***
- Alosetron (Lotronex)
- Zelmac, tegaserod,
- Eluxadoline (viberzi) **
- Tenapanor (Ibsrela) **
- Succinato de prucaloprida 1 MG (Resotrans)

- Dicyclomina clorhidrato (Bentyl)
- Hiosciamina (Anaspaz, Levbid)

LAXANTES FORMADORES DE MASA

Estos productos están hechos de polisacáridos hidrófilos naturales y semisintéticos y derivados de celulosa que se disuelven o se hinchan en el fluido intestinal, formando geles emolientes que facilitan el paso del contenido intestinal y estimulan el peristaltismo. Como suplementos de fibra, estos productos pueden mejorar los síntomas de estreñimiento y diarrea, pero su uso en el síndrome del intestino irritable es controvertido.